



Alvarez, A.J., Ramírez, F, Ortíz, O., **Martínez, L.R.** (2013). Niveles de Actividad Física en Mujeres Adolescentes en Puerto Rico: Un Estudio Piloto. *Pensar en Movimiento: Revista en Ciencias del Ejercicio y la Salud*: Volume 11, No. 1, p. 1-12.

Rodríguez, E., **Martínez, L.R.**, Ramírez, F., Rodríguez, R. (2013). Effect of Exercise on Self-efficacy and Quality of Life in Multiple Sclerosis Patients: Pilot Study. *Medicine and Science in Sports and Exercise*: May 2013 – Vol. 45, No. 5, p. S545.

Rosado, O., Hernández, R., **Martínez, L.R.**, Ramírez, F. (2013). Early Age Gender Differences in Health Related Fitness Components Among Children in Puerto Rico. *Medicine and Science in Sports and Exercise*: Vol. 45, No. 5, p. S3.

**Martínez, L.R.**, Ortiz, A., Cardona, C., Cancel, I, Soto, I, Nevárez, N. (2012). Use of Dietary Supplements by Puerto Rican Athletes at the 2010 Central American and Caribbean Games, *Medicine & Science in Sports & Exercise*: Volume 44 – Issue 5 – p. 640.

Candelario, C., Ramírez-Marrero, F, **Martínez, L.R.**, Ortíz, A. (2012). Effectiveness of PHN on Passive and active range of Motion in Ballet Dancers, *Medicine & Science in Sports & Exercise*: Volume 44 – Issue 5 – p. 709.

Capo-Lugo, C.F.; Ortiz, A., **Martínez, L.**, Venegas-Rios, H., Ramirez-Marrero, F. (2011). Effectiveness of Pilates on Running Mechanics and Running Performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*: Volume 43 - Issue 5 - p 423.

**Martínez, LR**, Ramirez-Marrero, F., Ramirez, I., Perez, E.U. (2010). Ventilatory Threshold Expressed Relative To Maximal Oxygen Consumption In Females At Different Maturity Stages. *Medicine & Science in Sports & Exercise*: Volume 42 - Issue 5 - p 547.

C.L. de la Torre, F.A. Ramírez-Marrero, **L.R. Martínez**, C. Nevárez. (2010). Predicting resting energy expenditure in healthy Puerto Rican adults. *J Am Diet Assoc*, 110(10): 1523-1526.

**Martínez, L.R.**, Rosario, R., Segarra, B., Ramírez-Marrero, F., Ramírez, I., Pérez, E.U. (2009). Substrate Utilization And Hormonal Response During Treadmill Exercise In Females At Different Maturity Stages. *Medicine & Science in Sports & Exercise*: Volume 41 - Issue 5 - p 177.

### **Presentaciones Seleccionadas**

**Martínez, L.R.**, Ortiz, A., Cardona, C., Cancel, I, Soto, I, Nevárez, N. (2012). Use of Dietary Supplements by Puerto Rican Athletes at the 2010 Central American and Caribbean Games, Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco, California, Mayo 29 –Junio 2, 2012.

**Martínez, LR**, Ramirez-Marrero, F., Ramírez, I., Perez, E U. *Ventilatory Threshold Expressed Relative To Maximal Oxygen Consumption In Females At Different Maturity Stages*. Meeting of the American College of Sports Medicine, Baltimore, Maryland, June 1-5, 2010.

**Martínez, LR**, Rosario, R., Segarra, B., Ramírez-Marrero, F., Ramírez, I., Pérez, E.U. *Substrate Utilization And Hormonal Response During Treadmill Exercise In Females At Different Maturity Stages*. Meeting of the American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, May 27-30, 2009.

**L. Martínez.** Plenaria en Simposio Entrenamiento y Desarrollo Deportivo PIVE: *Evaluación Fisiológica de la Aptitud Física*, 3 de septiembre del 2011, Hotel Inter Continental, Isla Verde, PR.

**L. Martínez, J. Quiñones.** *Evaluación fisiológica de la aptitud física en niños (as) de 10 años, efecto de la participación en un campamento de verano.* 54ta Convención Anual AEFR. 25 de septiembre del 2008, Coliseo Rubén Rodríguez. Bayamón, Puerto Rico

**L. Martínez, C. Candelario, I Ramírez.** *Evaluación longitudinal del nivel de aptitud física de niños y niñas de 10 a 11 años.* 55ta Convención Anual AEFR, Pontificia Universidad Católica, Recinto de Mayagüez, 2009.

## **Subvenciones**

Investigadora Principal en proyecto de Investigación: *Utilización de sustratos de energía y respuesta hormonal en féminas en distintas etapas de maduración.*

- Subvencionado por el Fideicomiso Hermanas Calzadas, Facultad de Educación (2002-2004). (\$21,000)
- Subvencionado por el Fondo Institucional para la Investigación (FIPI) (2007-2008) (\$9,300.00)

Co-Investigadora: *Actividad Física, Aptitud Física, Auto-erficacia y Nutrición (AFAN) en Niños y Niñas.*

- Subvencionado por el Fondo Institucional para la Investigación (FIPI) (2012-2014) (\$50,000.00)
- Extensión fondos FIPI (2014-2016) (\$37,542.00)

## **Colaboradores y otras afiliaciones**

- Dra. Nívea Fernández - Comisión de Alimentación y Nutrición de Puerto Rico del Departamento de Salud
- Lic. Carmen Nevárez – Departamento Medicina Física, Rehabilitativa y Salud Deportiva, UPR-RCM
- Dr. Alexis Ortíz, Alexis – Departamento de Terapia Física, UPR-RCM
- Dra. Ruth Rosario – Departamento de Tecnología Médica, UPR-RCM
- Dra. Barbara Segarra – Departamento de Tecnología Médica, UPR-RCM
  
- Membresías profesionales:
  - American College of Sports Medicine
  - National Strength and Conditioning Association
  - Asociación de Educación Física y Recreación

9/2014