

Misión y visión del Programa

El Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio con especialidad en Fisiología del Ejercicio forma profesionales líderes que incorporan el conocimiento y la investigación a su gestión profesional; profesionales comprometidos con la promoción, el desarrollo y la evaluación de la actividad física, el ejercicio y el entrenamiento deportivo orientados hacia una mejor salud, calidad de vida y un mejor rendimiento en el deporte puertorriqueño.

Para información adicional comuníquese con:

Decanato de Estudios Graduados:
<http://graduados.uprrp.edu>

Departamento de Estudios Graduados
Facultad de Educación
4to piso, Facultad de Educación
Apartado 23304
San Juan, Puerto Rico 00931-3304
Tel. (787)764-0000 Exts. 89253, 89205
<http://ege.uprrp.edu>

o
con la coordinadora del Programa:

Dra. Lucía del R. Martínez
Tel. (787)764-0000 Ext. 89131
lucia.martinez1@upr.edu

<http://ciejupr.wordpress.com>

Facebook: Programa de Ciencias del Ejercicio

Agosto 2016

Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio con Especialidad en Fisiología del Ejercicio



Departamento de Estudios Graduados
Facultad de Educación
Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

¿Qué es Fisiología del Ejercicio?

Fisiología del ejercicio es la ciencia que estudia los efectos agudos y crónicos de la actividad física, ejercicio y/o entrenamiento en las funciones del cuerpo humano. Además el efecto que el medio ambiente y otras condiciones o sustancias externas tienen en el funcionamiento del mismo.



Profesionales en la fisiología del ejercicio son capaces de:

–Seleccionar, administrar, analizar e interpretar pruebas de campo y pruebas de laboratorio para evaluar los aspectos fisiológicos de la aptitud física y el rendimiento deportivo.

–Diseñar, implantar y evaluar programas de ejercicio y actividad física para diversas poblaciones según sus características y necesidades particulares.

–Integrar y aplicar los conocimientos de las ciencias del ejercicio en la promoción y desarrollo de programas de salud preventiva y rehabilitativa.

–Diseñar, realizar, presentar y publicar trabajos de investigación sobre temas de interés en el campo de la fisiología del ejercicio.

Entre los posibles lugares de empleo en la fisiología del ejercicio se encuentran: instituciones educativas, programas de promoción de salud, actividad física y ejercicio públicos y privados, centros de medicina deportiva y/o rehabilitación, gimnasios o centros de acondicionamiento físico, escuelas especializadas de deportes, programas de desarrollo de atletas, federaciones y equipos deportivos.

PROGRAMA DE ESTUDIO

El programa consiste de 34 créditos divididos en:

I. Cursos Medulares (6 créditos)

- CIEJ 6007—Métodos de Investigación en las Ciencias del Ejercicio (3 crs)
- EDUC6390—Estadística Aplicada en la Educación (3 crs)

II. Cursos de Especialidad (16 créditos)

- CIEJ6015 - Fisiología del Ejercicio Intermedia (3 crs)
- CIEJ6016- Técnicas de Laboratorio en Fisiología del Ejercicio (2 crs)
- CIEJ6035 - Evaluación Fisiológica de la Aptitud Física (3 crs)
- CIEJ6045 - Prescripción y Programación de Ejercicio (3 crs)
- EDUC6627 - Pruebas de Esfuerzo: Métodos y Procedimientos (3 crs)
- CIEJ6205 - Seminario de Aspectos Administrativos en las Ciencias del Ejercicio (1 cr)
- CIEJ6206 - Seminario de Aspectos Psicológicos de la Actividad Física y el Ejercicio (1 cr)

III. Otros cursos requeridos (6 créditos)

Una de las siguientes opciones:

- EDUC6511, 6512 - Tesis (6 crs)
- O
- CIEJ6069 - Practicum (3 crs)
- CIEJ6207 - Investigación y Creación en las Ciencias del Ejercicio (3 crs)

IV. Cursos Electivos (6 créditos)

Estudiantes seleccionarán, de acuerdo a la consejería académica, los cursos que tomarán correspondiendo a sus intereses profesionales. Estos cursos podrán ser tomados en programas graduados de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras o Recinto de Ciencias Médicas.

Ejemplo de algunos cursos electivos en Ciencias del Ejercicio son:

- Introducción a la Bioquímica del Ejercicio* (3 crs)
- Aspectos Nutricionales de la Actividad Física (3 crs)
- Estudio Independiente en las Ciencias del Ejercicio (3 crs)

*Requiere haber aprobado curso de Química General

REQUISITOS DE ADMISIÓN

El programa estará abierto a profesionales en el campo de la Educación Física y de otros campos relacionados, que deseen realizar estudios avanzados en las Ciencias del Ejercicio y que cumplan con los siguientes requisitos:

- Grado de bachiller o equivalente de universidad o colegio reconocido
- Índice académico general mínimo de 3.0 puntos en escala de 4.0
- Índice compuesto de ingreso utilizando los siguientes criterios:
 - ✓ Índice académico general
 - ✓ Índice en áreas o cursos pertinentes al programa de estudio.
 - ✓ Puntuación en el examen de ingreso: EXADEP (Prueba de Admisión a Estudios Graduados) > 500
 - ✓ Tres cartas de recomendación
 - ✓ Entrevista
 - ✓ Presentación de un ensayo en el que se indiquen las experiencias y el trasfondo académico del estudiante y cómo éstas se relacionan con sus metas profesionales (de 500-1500 palabras).
- Mínimo de 12 créditos aprobados satisfactoriamente en cursos de especialización pertinentes en el área de Ciencias del Ejercicio que incluya:
Anatomía y Kinesología o equivalente Fisiología del Ejercicio

REQUISITOS DE GRADUACIÓN

- Aprobar 34 créditos en cursos requeridos y electivos del programa de estudios aprobados por el Comité de Estudios Graduados Departamental
- Mantener un índice académico general mínimo de 3.0 puntos.
- Aprobar los cursos con una calificación no menor de B.
- Cumplir con los requisitos de grado dentro de un período de 4 años a partir de la fecha de admisión.