

Filosofía y Metas del Programa

El programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio con especialidad en Fisiología del Ejercicio pretende formar líderes profesionales que incorporen el conocimiento y la investigación más reciente a su gestión; profesionales comprometidos con la promoción, el desarrollo y la evaluación de programas de actividad física, ejercicio y entrenamiento deportivo que respondan a la necesidad de lograr una mejor calidad de vida y un mejor rendimiento en el deporte puertorriqueño.



Maestría en Ciencias del Ejercicio

Para información adicional comuníquese con:

Departamento de Estudios Graduados
Facultad de Educación
Recinto de Río Piedras
Apartado 23304
San Juan, Puerto Rico 00931-3304

Tel. (787)764-0000 Exts. 2324, 4367
<http://ege.uprrp.edu>

o con la Coordinadora del Programa:
Dra. Lucía R. Martínez
(787)764-0000 Ext. 2836, 2512
rosarito@prw.net



Programa de Maestría en Ciencias del Ejercicio con Especialidad en Fisiología del Ejercicio

Departamento de Estudios Graduados
Facultad de Educación
Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

¿QUÉS ES FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO?

Fisiología del ejercicio es la ciencia que estudia los efectos agudos y crónicos de la actividad física, ejercicio y/o entrenamiento en las funciones del cuerpo humano. Además, estudia el efecto que el medio ambiente y otras condiciones o sustancias externas tienen en el funcionamiento del mismo.



El fisiólogo del ejercicio es un profesional capaz de:

–Seleccionar, administrar, analizar e interpretar pruebas de campo y pruebas de laboratorio para evaluar los aspectos fisiológicos de la aptitud física y el rendimiento deportivo.

–Diseñar, implantar y evaluar programas de ejercicio y actividad física para diversas poblaciones según sus características y necesidades particulares.

–Integrar y aplicar los conocimientos de las Ciencias del Ejercicio en la promoción y desarrollo de programas de salud preventiva y rehabilitativa.

–Diseñar, realizar, presentar y publicar trabajos de investigación sobre temas de interés en el campo de la fisiología del ejercicio.

Entre los posibles lugares de empleo para un fisiólogo del ejercicio se encuentran: instituciones educativas, programas de promoción de salud, actividad física y ejercicio públicos y privados, centros de medicina deportiva y/o rehabilitación, gimnasios o centros de acondicionamiento físico, escuelas especializadas de deportes, programas de desarrollo de atletas, federaciones y equipos deportivos.

PROGRAMA DE ESTUDIO

El programa consiste de 37 créditos y ofrece dos vertientes o rutas de estudio dentro de su currículo:

Investigación y Servicio Profesional.

I. Cursos Modulares (6 créditos)

- Métodos de Investigación en las Ciencias Aplicadas a la Educación Física, el Deporte y la Recreación (3 crs)
- Estadística Aplicada en la Educación (3 crs)

Vertiente de Servicio Profesional:

II. Cursos de Especialidad (19 créditos)

- Fisiología del Ejercicio Intermedia (3 crs)
- Técnicas de Laboratorio en Fisiología del Ejercicio (1 cr)
- Seminario de Temas Contemporáneos del Ejercicio (3 crs)
- Evaluación Fisiológica de la Aptitud Física (3 crs)
- Prescripción y Programación de Ejercicio (3 crs)
- Aspectos Nutricionales de la Actividad Física (3 crs)
- Practicum en las Ciencias del Ejercicio (3 crs)

III. Proyecto de grado (6 créditos)

Vertiente de Investigación:

II. Cursos de Especialidad (19 créditos)

- Fisiología del Ejercicio Intermedia (3 crs)
- Técnicas de Laboratorio en Fisiología del Ejercicio (1 cr)
- Seminario de Temas Contemporáneos (3 crs)
- Bioquímica del Ejercicio* (3 crs)
- Aspectos Nutricionales de la Actividad Física (3 crs)
- Evaluación Fisiológica de la Aptitud Física (3 crs)
- Estudio Independiente en las Ciencias del Ejercicio (3 crs)

*Requiere haber aprobado curso de Química General

III. Tesis (6 créditos)

IV. Electivas (6 créditos)

El estudiante seleccionará con su consejero académico los cursos que tomará de acuerdo a sus intereses profesionales. Estos cursos podrán ser tomados en programas graduados de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras o Recinto de Ciencias Médicas.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

El programa está abierto a profesionales en el campo de la Educación Física y de otros campos relacionados, que deseen realizar estudios avanzados en las Ciencias del Ejercicio y que cumplan con los siguientes requisitos:

- Grado de bachiller o equivalente de universidad o colegio reconocido
- Índice académico general mínimo de 3.0 puntos en escala de 4.0
- Índice compuesto de ingreso utilizando los siguientes criterios:
 - ✓ Índice académico general
 - ✓ Índice en áreas o cursos pertinentes al programa de estudio.
 - ✓ Puntuación en el examen de ingreso: EXADEP (Prueba de Admisión a Estudios Graduados) ≥ 500
 - ✓ Tres cartas de recomendación
 - ✓ Entrevista
 - ✓ Presentación de un ensayo en el que se indiquen las experiencias y el trasfondo académico del estudiante y cómo éstas se relacionan con sus metas profesionales (de 500-1500 palabras).

- Mínimo de 12 créditos aprobados satisfactoriamente en cursos de especialización pertinentes en el área de Ciencias del Ejercicio que incluya:

Anatomía y Kinesiología o equivalente
Fisiología del Ejercicio

REQUISITOS DE GRADUACIÓN

- Aprobar 37 créditos en cursos requeridos y electivos del programa de estudios aprobados por el Comité de Estudios Graduados Departamental
- Mantener un índice académico general mínimo de 3.0 puntos.
- Tomar y aprobar un examen de materia en el que se demuestre dominio de la disciplina de estudio.
- Desarrollar, realizar y presentar una tesis o proyecto de grado.